

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. rugsėjis 16 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės	150/60	3,00
Girininkų kepsnys su virtomis apkeptomis bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	4,00
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	3,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Pieniška manų košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija 150

Tausojantis Kiaulienos maltinukas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 100/100/100

Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių ir lęšių muštinėliai, daržovės 150/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Mieliniai blynai su trintomis uogomis 120/40

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. rugsėjis 17 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės	160/80	3,00
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	3,70
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Trijų grūdų dribsnių košė su uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Šviežių kopūstų sriuba su grietine 150/6

Tausojantis Vištienos troškiny su žirneliais, griekiai, daržovės 80/20/100/100

Augalinis Konvekciniėje krosnyje keptas kruopainis (kvietinės kr.) su daržovėmis (morka, cukinija, žiedinis kopūstas), daržovės 160/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti varškėčiai su grietine ir uogomis 150/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. rugsėjis 18 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Barščiai su pupelėmis ir grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės	180/80	3,00
Kiaulienos plovos su daržovėmis	200/80	3,50
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,50
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Kvietinių kruopų košė su sviestu, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Barščiai su pupelėmis ir grietine 150/10

Tausojantis Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis 70/30/100/100

Augalinis Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais, daržovės 180/100

Vanduo su citrina, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Sklindžiai su obuoliais, trintos uogos 80/40/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. rugsėjis 19 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiğa	Kaina, Eur
Žirnių -perlinių kruopų sriuba	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės	200/100	3,00
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,60
Kietagrūdžiai makaronai su malta mėsa (kiauliena)	200	3,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Miežinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/40

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Žirnių -perlinių kruopų sriuba 150

Tausojanti s Varškės apkepas su grietine 150/10

Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) šiupinys su cukinijomis, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Lietiniai blynai su jogurtu ir trintomis uogomis 150/15

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ
VALGIARAŠTIS

2024 m. rugsėjis 20 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės	180/90	3,00
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	2,00
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

PUSRYČIAI 1,50 Eur

Grikių kruopų košė su sviestu 200

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine 150/6

Tausojantis Keptas žuvies šnicelis su žolelėmis, makaronais ir daržovėmis 80/100/100

Augalinis Konvekciniėje kepti kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir ryžių įdaru, daržovės 100/80/100

Sultys, duona

NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Virti varškės kubeliai su grietine ir uogomis 135/15/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

Augalinis patiekalas - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256